NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2025

PROGRAMA FÉRIAS NA DESPORTIVA

I. OBJETIVOS

Definem-se como principais objetivos do Programa Férias na Desportiva:

- Estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do contato com o mundo de trabalho e do fomento do seu gosto pela atividade física;
- Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos das entidades enquadradoras.

II. DESTINATÁRIOS

Participantes

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 25 anos (à data de início do projeto).

Entidades enquadradoras

Entidades municipais ou privadas sem fins lucrativos que desenvolvam atividades lúdicas na área do desporto, com sede ou atividade regular e relevante no Município de Cascais.

III. TAREFAS E FUNÇÕES

Cada Entidade Enquadradora pode acolher participantes do Férias na Desportiva em um ou mais projetos na área do desporto.

As tarefas específicas para cada projeto são designadas pelas entidades enquadradoras e apresentadas nos mapas de projetos divulgados. Entre elas incluem-se por exemplo:

- Apoiar os responsáveis de grupos e atividades desportivas;
- Acompanhar participantes durante atividades desportivas, garantindo o cumprimento de normas de saúde e segurança;
- Verificar a adequação e condições de conservação e de segurança de materiais a utilizar por participantes em atividades desportivas.

IV. CALENDARIZAÇÃO

O Programa Férias na Desportiva decorre nos meses de julho e agosto (dias úteis), podendo ser adaptadas as datas a necessidades específicas das entidades, estimando uma ocupação **máxima de 25 horas por semana e 5 horas diárias.**

O horário da ocupação deverá ser contínuo (exemplo: 09 às 14h ou 14h às 19h).

- **1º Turno** – 1 de julho a 31 de julho
  - **1ª quinzena:** 1 de julho a 15 de junho
  - **2ª quinzena:** 16 de julho a 31 de julho

- **2º Turno** – 1 de agosto a 30 de agosto
  - **3ª quinzena:** 1 de agosto a 14 de agosto
  - **4ª quinzena:** 16 de agosto a 30 de agosto

Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do *e-mail* feriasnadesportiva@cm-cascais.pt

V. PERIODO DE DESCANSO

Todos os projetos integrados no programa funcionam de 2ª a 6ª feira sendo que os jovens descansam sábado e domingo (salvo exceções acordadas com as entidades).

VII. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

1º turno: 26 de junho

2º turno: 29 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

VIII. BOLSA

Durante o período de ocupação, os voluntários têm direito a uma bolsa de 2€ por cada hora de atividade, de acordo com o mapa de presenças, numa ocupação máxima de 5 horas diárias e de 25 horas semanais.

IX. PROJETOS DISPONÍVEIS

Estão disponíveis para inscrição, os seguintes projetos, nas Entidades Enquadradoras abaixo descritas:

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Falcons Portugal Football Academy, Associação	A Escolinha do Figo	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 18h00	R. das Codornizes, 2750-515 Cascais	acolher os participantes com simpatia, promover a integração através de dinâmicas de grupo e apoiar a organização e condução de jogos, treinos e atividades lúdicas
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Escolinha de Rugby da Galiza / Misericórdia de Cascais	Actividades lúdicas em campo!	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	R. D. Filipa de Vilhena, Galiza, 2765-321 S. João do Estoril	apoio à dinamização de jogos lúdicos e passeios sempre sobre o enquadramento e supervisão da equipa técnica residente
✓	✓	✓	✓					ADN - Actividades Desportivas Náuticas	ADN - Actividades Desportivas Náuticas, Projeto "Férias Desportivas - 2025"	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h00 14h00 às 18h00	Centro de Formação Desportiva de Canoagem e Vela de Cascais. Junto ao Clube Naval de Cascais com entrada pelo Pontão dos Pescadores	Apoio às atividades de canoagem na praia dos pescadores, organização e manutenção dos equipamentos náuticos e das instalações desportivas
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Associação Nacional de Intervenção no Transporte e Autonomia - IPSS	ANITA vai à praia	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 17h00	Posto de Socorros dos Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana-Praia de Carcavelos	Realização de todas estas atividades desportivas adaptadas com as pessoas com deficiência, ajudar com a cadeira anfíbia, ajudar a colocar as espreguiçadeiras e chapéus de sol para sombreamento das pessoas com deficiência, prestar-lhes apoio.
	✓		✓		✓		✓	Associação ADFDA - Academia de Futebol de Alcoitão	Associação ADFDA - Academia de Futebol de Alcoitão - Treinos e Torneios de Verão	2ª a 6ª feira: 16h00 às 21h00 Sabádo e Domingo: 09h00 às 14h00	Travessa da Baleia Casa Verde Alcoitão nº15	Apoio na condução de atividades desportivas a realizar no campo de futebol da Decathlon Cascais

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					Clube de Futebol de Sassoeiros	Aprender a brincar	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00	Rua dos Lusíadas 366	Elaboração/participação de atividades desportiva e lúdicas no interior e exterior das instalações
✓	✓	✓	✓					Academia Sulydance	ATL de Verão Academia Sulydance	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 17h00	Rua do Carmo, número 185, bairro do moinho São Domingos de Rana	Atividades e jogos com as crianças
✓	✓	✓	✓					Aqua Carca - Associação de Novos Desportos Aquáticos	ATL Verão Aqua Carca	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 18h00	Largo do Girassol, Bloco E - loja 2, 2775-604 Carcavelos	Acompanhar as crianças/jovens durante as atividades do ATL (aulas de bodyboard, jogos de equipa na praia, dinâmicas de grupo), apoiar os monitores na organização e preparação das mesmas e do espaço onde ocorrem
✓	✓	✓	✓					Salesianos Estoril	Campos de férias Salesianos Estoril	2ª a 6ª feira: 09h30 às 12h00 14h00 às 17h00	Av marginal 2765-245	Acompanhamento de jovens mais novos em atividades desportivas/formativas comoo futebol, culinária, pintura.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Junqueiro Ténis	Férias Desportivas	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 18h00	Rua Pedro Álvares Cabral 2	garantir a segurança dos participantes, promover a participação e inclusão de todos, fornecer instruções claras sobre as atividades, desenvolver habilidades desportivas, promover o trabalho em equipe, proporcionar diversão e recreação, promover um estilo

NOTA: A leitura destas normas não invalida a leitura das **Normas de Participação dos Programas de Voluntariado Jovem 2025.**